

文章检索

特别专题

组织机构

专家库

您的位置: [首页](#) >> [论文库](#) >> [青年恋爱、婚姻与家庭研究](#)

建立高校自杀预警干预系统

最后更新: 2007-6-29

2005年第3期《中国健康教育》刊登,哈尔滨工程大学从事学校心理健康教育及学生管理工作的金宏章撰文说,大学生是自杀的高危人群,有研究资料表明,大学生自杀率高于一般青年,重点大学高于一般大学,占到了20-30岁年轻人死亡的首位。目前对大学生自杀的原因研究不够深入,干预措施不是很有效,预警干预系统没有很好地建立起来,这也是大学生自杀人数居高不下的原因之一。我国当代大学生,大多数都没有经历过任何坎坷,但大学生生活环境中,存在着许多引起挫折的因素,当较大挫折落到一个挫折承受力低的学生身上,特别是那些情绪低落、性格孤僻内向的人,自杀的行为便可能发生。然而,当人们面临痛苦的抉择时,必然会有一些思想、言行、情绪、情感、特异行为等方面的表现,如果周围的人有心理健康的基本常识,有危机干预的基本能力,那么自杀就可以减少了许多,甚至避免发生。许多大学生自杀案例分析表明:在自杀前他们都有许多异常变化,甚至发出求救信号但周围的人往往没有引起警觉。所以在高校对大学生进行危机干预必须从寝室、班级抓起,建立起完整的危机预警网络系统。

首先,建立三级校园危机预警网络第一级,每寝室设立心理问题联络员(“健康使者”)。对在校大学生进行危机干预的专业知识讲座,人人增强危机干预的意识,对于自身及周围人的异常心理表现及时发现、及时报告。每个寝室选拔一名认真负责、有爱心、和同学关系比较融洽的同学做“健康使者”,对“健康使者”们进行比较系统的专业知识培训,让他们在平时的生活中把健康的信息通过身体力行的方式传达给同寝室的其他人。同时,“健康使者”还负责对同寝室其他同学的心理健康异常情况早期发现工作,及时向院系必要时直接向学校心理危机干预中心(心理健康指导中心)通报学生遇到的心理危机;这是校园危机预警网络的第一层。第二级,各院系负责学生工作的辅导员、系书记等专职人员。他们自身具备较完备的心理咨询和危机干预的理论和实践能力,获得了心理咨询师的资格。需要定期召集学生中的“健康使者”开会,听取汇报,对出现的各种心理问题进行及时处理与解决。并对容易导致心理冲突的事件及相关人员情况及时通报学校心理危机干预中心(心理健康指导中心)。第三级,学校心理危机干预中心(心理健康指导中心)。作为专业的心理咨询和危机干预机构,负责对心理问题比较严重的学生进行咨询与治疗工作,特别是对危机事件的处理工作。“健康使者”和院系负责学生工作的专职人员把心理问题较严重的学生转介到心理健康指导中心来。通过大学生心理健康普查和相关专项调查建立危机预警档案并开展个案跟踪。同时心理咨询中心负责对全校学生进行心理健康教育讲座,对“健康使

者”、负责学生工作专职人员进行专业培训。其次，建立三级校园危机干预网络第一，每寝室有能进行心理辅导的学生骨干，对面临心理冲突的学生及时说明并对问题较严重者及时上报。第二，院系经过专业培训的学生工作专职人员对各寝室上报的学生给予及时帮助和疏导。第三，心理健康指导中心从制定不同层次危机干预程序、针对性辅导和直接干预三个方面开展危机干预工作。

[\[返回首页\]](#)[\[关闭窗口\]](#)



版权所有 京ICP备05031004号

地址：北京市西三环北路25号 邮编：100089

编辑部：86-10-88422055 电子信箱：louke11@yahoo.com.cn

