



## 中国茶道中的道家理念

来源: 道教之音整理

作者: 玉灵子

时间: 2022-01-11

繁體中文版

道家上承距今数千年的上古文化，下及今日广大的民俗文化，贯穿中华文化发展的全过程，深刻影响着中华民族的物质生活与精神生活。道家思想有如此深远的意义与深刻性是密不可分的，道家在其所研究的每一个领域包括：乐器、戏曲、茶、医学、养生学、军事学、社会学、心理学、经济学、法学、化学、武术学、数学、光学、声学、磁场学、地理学等，甚至在天文学领域，都有独到的发现和突出的贡献，这样的领域是很多的，而且任何一个领域道教都不是浅尝辄止。

道家的学说为茶人的茶道注入了“道法自然”、“天人合一”的哲学思想，树立了茶道的灵魂，同时还提供了崇尚自然的美学理念及仙道贵生、养生的思想。

### 一、道法自然

“道法自然”揭示了宇宙事物之间的关系，是人们为人处世应该遵循的原则。“人法地、地法天、天法道、道法自然”这是老子在分析研究宇宙各种事物的发展变化规律后，找出人、地、天、道之间联系以后，所得出的结论。自然是道的自性，道本来就是自然无为的。

中国茶道突出“道法自然”，包含了物质、行为、精神三个层次。物质方面，中国茶道认为：“人间有仙品，茶为草木珍”，在种茶、采茶及制茶时必须顺应大自然的规律才能产出上好的茶；行为方面，中国茶道注重在一系列茶事活动中，以自然朴实为美，举手投足，一颦一笑间都应发自自然；精神方面，在茶道中提倡达到“至虚极、守静笃”的境界，在虚静中，心灵安放下来。道家认为茶道提供了虚静的法门，茶人们在品茶时追求寄情于山水，忘情于山水，仿佛自己与自然融合，升华到“无我”的境界。

### 二、天人合一

“天人合一”即人与自然相统一的观念，人道源于天道，“天人合一”的实质是如何有效的与自然相处，其方法就是按照自然运行的方式生活，是可以达到与自然融合的境地，从而化自然为自己所有，这正是中国茶道所追求的境界。在中国茶道中，自然人化不仅表现在山水草木等品茗环境的人化，也包含了茶以及茶具的人化。正因为道家“天人合一”的哲学思想融入了茶道精神之中，因而中国茶人更能领略到“物我玄会”的极妙感受。

### 三、仙道贵生

生命对于每个人来说都是宝贵的，因为其只有一次，道家十分重视人的生命，把保全生命作为根本，以长生久视作为修行的目标。道家认为外物既可以养生，也可能伤生，而贵生的方法在于合理地处理人与外物的关系。“以物养性（生命）”，对于外物“利于性则取之，害于性则舍之”，因而能够“全其天（生命）”。仙道贵生是道家为茶道注入的现实主义思想，在道家贵生、养生、乐生思想的影响下，中国的茶道特别注重“茶之功”，即注重茶的养生保健的功能，以及怡情养性的功能。

道家白玉蟾在《水调歌头·咏茶》一词中写的很妙：“二月一番雨，昨夜一声雷。枪旗争展，建溪春色占先魁。采取枝头雀舌，带露和烟捣碎，炼作紫云堆。碾破春无限，飞起绿尘埃。



#### 最近更新

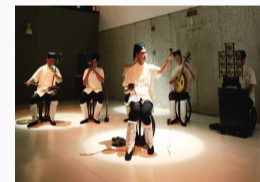
#### 热点推荐

- 陕西省榆阳黑龙潭道观慰问孤寡残疾及古葫芦岛市委常委、统战部部长甄国强一行
- 2020年成都道教骨干教职人员培训班在青城
- 江苏省民宗委副主任邓飞一行到南京方山
- 河北省清河玉皇宫举行玉皇殿神像开光法
- 陕西榆阳道协召开会长办公会强化宫观管
- 山西省人民医院专家在万柏林区龙蟠宫举
- 广东省道教协会举办爱国主义教育培训班
- 中国道协关于征集第十二届玄门讲经抄经

#### 热门图文

更多 >

富有地方文化特色的苏州玄妙观道教音乐



苏州道教姑苏仙乐团在上海世博会上演出 道教音乐是伴随道教产生、发展而逐渐形成的，是道教文化的重要组成部分...

神玉、礼玉与民玉，你是否了解手中玉器的真道教文化：道教时日禁忌研究（试读版）

“天地之间，其犹橐籥乎？”你知道道祖为什么安静的古碑是前人留给今人的一扇窗——碓溪



#### 图文动态

更多 >



德清县道教界组织



武汉大道观民管会

- 河北省保定市道教界捐款捐物助力抗疫
- 句容市道教协会专题学习习近平总书记关于总
- 呼伦贝尔市道教协会成立暨第一届代表会议召
- 上海白云观“泉”水助力，“润”市九院黄浦
- 南京市道教协会组织召开学习市两会精神专题
- 常州市武进区安全联合检查组督查辖区道教活
- 淮安市道协开展“4.15”全民国家安全教育日

汲新泉，烹活水，试将来，放下兔毫瓯子，滋味舌头回。唤醒青州从事，战退睡魔百万，梦不到阳台。两腋清风起，我欲上蓬莱。”

大意为：农历二月下了一阵子春雨，昨夜的一声雷结束了这场绵绵的春雨。打开窗户，看到茶树争相长出了鲜嫩的茶芽，一片生机勃勃的精致，建溪的春色是很美的。走进茶园，选摘枝头上的雀舌，放到器皿里，将采摘来的雀舌茶叶捣碎，茶香比较浓，飞起片片绿色的尘埃。再舀清泉几许，架火开始烧水，水烧开后，就泡上一壶清茶，清香在舌头出回味，令人心旷神怡，精神倍增。

中国茶道中的道家理念在白玉蟾这首词中得到了完美展示。春雨后品茗，茶在心中留香，神游蓬莱的感受，达到人化自然的境界，化自然为自己，深刻体悟茶道中“道法自然”、“天人合一”、及“仙道贵生”的道家理念。

(作者系陕西省民俗学会易经堪舆专委会主任)



流泪  
0人



鼓掌  
1人



愤怒  
0人



无语  
0人



“道教之音”www.daosims.org网站以传播道教精髓为立足点，以弘扬传统文化为理念，以教内外相关新闻资讯、人物访谈、经文献籍为特色，致力打造各地宫观信息化建设，促进道家文化和谐发展传播，打造全球最大的道教信息化平台。

←扫描右侧二维码关注道教之音微信平台

欢迎投稿：

Email: server#daosims.com.cn (注：发邮件时请将#改为@)

免责声明：

1、“道教之音”所载的文、图、音视频等稿件均出于为公众传播道教文化之目的，并不意味着赞同其观点或证实其内容的真实性，我们不对科学性、严肃性等作任何形式的保证。如其他媒体、网络或个人从本网下载使用须自负版权等法律责任。

2、本网站内凡注明“来源：道教之音”的所有文字、图片和音视频稿件均属本网站原创内容，版权均属“道教之音网站”所有，任何经营性媒体、书刊、杂志、网站或个人未经本站协议授权不得转载、链接、转贴或以其他方式复制发表。已经本网协议授权的媒体、网站，在下载使用时必须注明“来源：道教之音”，违者将依法追究。

3、凡本站转载的所有文章、图片、音频、视频文件等资料的版权归版权所有人所有，本站采用的非本站原创文章及图片等内容均标注来源，由于无法一一和版权者联系，如果所选内容的文章作者认为其作品不宜上网供大家浏览，请及时用电子邮件或电话通知我们，以便迅速采取适当措施。

看过本文的人还看过

- 神玉、礼玉与民玉，你是否了解手中玉器的
- 中国传统文化中的“茶”与“道”
- 宣德朝史料中的张三丰
- 什么是“观音”？原来道经中是这样记载的
- 道学研究：浅析《齐物论》中“天籁”一词

猜你会喜欢

- 富有地方文化特色的苏州玄妙观道教音乐
- 德清县道教界组织开展“缅怀革命先烈，弘
- 武汉大道观民管会组织开展国家安全学习
- 河北省保定市道教界捐款捐物助力抗疫
- 龙虎山道协开展“五好”宗教活动场所创建

上一篇：神玉、礼玉与民玉，你是否了解手中玉器的真正作用呢？

下一篇：富有地方文化特色的苏州玄妙观道教音乐