



## 文化研究

道家文化

**道家名人**

道家养生

老子文化

名人论老

春秋史研

研究动态

传说故事

学会书院



刘德仁（公元1122-1180），道教教派大道教（也称真大道）的创始人，号无忧子，沧州乐陵（今属山东）人。金大定（公元1161—1189）初，金世宗诏居京城天长观，后赐号“东岳真人”，元代被加封为“无忧普济开微洞明真君”，

刘德仁在金皇统二年（公元1142年）遇一老叟，得授“玄妙道诀”，于是敷陈《老子道德经》，释《道德经》要义，吸取部分儒、释思想，传教天下。一时间“传其道者几遍中国”。

刘德仁的大道教（也称真大道）传至第五代，逐渐衰落，或合于全真道。

刘德仁作有九条戒法传习门徒，其内容主要为忠君孝亲，诚以待人，清静无邪，安贫乐道，力耕而食，量入为用，不盗窃，不饮酒，不骄盈。他主张修炼方法为“见素抱朴、少思寡欲、虚心实腹、守气养神”，以召劾鬼神之术为人治病，并不善言炼丹飞升之事。

上一条：萧抱珍

下一条：萨守坚

Copyright © 2004-2023 中国老子网

网址：www.chinalaozi.cn 地址：中国 周口 鹿邑县老子文化园区

主办单位：中国老子网

地址：中国 周口 鹿邑县老子文化园区（老子学院西侧300米路北） 电话：0394—7282233



扫码关注老子历史博物馆公众号