



如

如果您无法看到FLASH, 请下载并安装Flash插件

[首页](#) | [社科基地](#) | [博士后流动站](#) | [人才培养](#) | [学术交流](#) | [《宗教学研究》](#) | [宗教研究资料](#) | [英文版\(English\)](#)当前位置: [首页](#)>>[学术交流](#)>>[学术动态](#)[双击自动滚屏](#)[关闭窗口](#)

分析心理学对道教传统“存神”思想的解读(2)

2003-11-16 22:11:04 四川大学宗教所 尹立 阅读1487次

二、“存神”解释中的问题

从现代眼光看,《黄庭经》的存神思想有大量内容颇符合科学认识。它描述的脏腑功能与传统中医学是一致的。它描绘的身神衣貌外表,实则是人体组织器官解剖学形态的形象再现。如心神“丹锦飞掌披玉罗,金铃朱带坐婆娑”[1],因心脏呈红色,故称“丹锦朱带”;又为铃形,故作“金铃婆娑”。再如胆神“九色锦衣绿华裙,佩金带玉虎龙文”[2],“锦衣绿裙”乃指胆之颜色为绿色;“虎龙文”实是象征胆膜的纹路。另外身神名字也非随便而来,乃是根据其所居器官的部位、形貌、生理功能或五行所属而得。如“发神苍华字太元”,发色有白与黑,故名“苍华”;发居头上,故字“太元”。“舌神通命字正伦”,咽液以舌,性命得通,故名“通命”;分别五味,各有伦理,故字“正伦”。根据现代标准,这些思想的确具有一定的科学性、合理性。至于《黄庭经》中将人体器官功能人格化、神化的做法,目前一般认为是神学玄想的产物,最多被视作功能神。

当然,以现有的自然社会科学知识为准绳研究传统修炼养生思想,将其中符合当前理念者视为可取,不符合的视为糟粕,不失为一种理解的途径。但考虑到这些养生方法历代都作为一个完整的操作体系在发挥实际作用,上面这种肢解性研究势必会导致整体性方面某些重要内容的丧失,也许正是这些东西才是修炼发生作用的关键。

对于《黄庭经》的“存神”思想,如果我们以为经中描述脏腑功能、外表的内容属于科学范畴,将脏腑器官想象为神的形象则是封建神学的糟粕,可以弃之不顾,就法理解古人何以有必要采取“存神”这样的方式来修养身心——在已经有了如此之多的医学生理知识的情况下,为什么不直接运用,非要找个“神”作中介呢?而事实上,历代的道教修炼经验都证明,存神的确是一种非常独特而有效的养生方法。

因此,摆在我们面前的问题是:“存神”是怎样产生作用的?即是说,“存神”作为一个有效而完整的心身修养体系,它的机理究竟是什么?古人采取这一修炼方式的原因何在?

我们注意到,存神修炼中无论有多少合理不合理、可取不可取的因素,它们都集中在一个具有自由意志的人格化的神上面,作为它的特点或属性而存在。离开这个神,以上因素便只能是孤立的解剖学、生理学或宗教神学知识。仅懂得这些知识,可以行医或宣教,但无法进行存神的实际修炼。所以,具有一位可供想象的独立的人格化的生命体——神,乃是存神的基础,是存神修炼得以展开的保证。当然这也就成为我们理解存神思想的出发点。但如此一来,岂不又落入了鬼神迷信的老套?

分析心理学给我们提供了另一条解释思路。

三、从分析心理学看“存神”思想

分析心理学是二十世纪早期诞生的一门探究人类心灵原始意象的深度心理学,至今仍在发展。它的创始人——瑞士精神病学

家、精神分析的代表人物卡尔·荣格，以弗洛伊德对人类无意识的发现为基础，根据自己亲身体会、对临床病人的大量观察和广泛研究各民族宗教神话，提出了一套颇具说服力的人类心灵深层结构理论，用集体无意识、原型、自性、个性化等一系列概念，勾画出人类心灵的原始面貌及发展模式，为沟通过去与现代、东方与西方架起了一道心理学的桥梁。

荣格认为，人类的心灵拥有一个超越所有文化和意识的共同基底，这个基底就是集体无意识，所有意识现象都从集体无意识中生发出来。集体无意识是本能性的，它的存在与人类生理结构的存在同样古老。但荣格不同意将本能的范围仅限于人体的几项生理功能上，他认为“本能是典型的行为模式，任何时候，当我们面对普遍一致、反复发生的行为和反应模式时，我们就是在与本能打交道，而无论它是否与自觉的动机联系在一起”[3]。如同蜜蜂凭借本能构筑起高度复杂完美的蜂巢一样，人类诸多被文饰的复杂行为背后，往往是本能在发挥作用，尽管人们并不自知。对本能定义范围的扩大，使荣格发现了一个普遍规律，即本能活动会带来对自身的感知——这就是直觉。本能作为“执行某种高度复杂的行动时的合目的冲动”，直觉则是对其“高度复杂的情境的无意识的、合目的的领悟”[4]，所以，直觉与自觉意识无关，是无意识的产物，是本能的另一面的体现，它与本能同属一个充满生气的活动过程，并无先后之分，“既不比它更令人惊奇，也不比它更不令人惊奇。”[5]

荣格还发现，人类存在一些先天固有的“直觉”形式，即知觉和领悟的原型，或可称为原始意象。它们“是一切心理过程必需事先具有的决定性因素”。像本能把一个人强行迫入特定的生存模式一样，它们“把人的知觉和领悟方式强行纳入特定的人类范型”。这些原型是本能的自画像，“是典型的领悟模式。无论什么时候，只要我们遇见普遍一致和反复发生的领悟模式，我们就是在与原型打交道”[6]。“在最深的深处，本能和原型彼此决定”，每一种本能都有一种原型与之相对应，本能与原型共同构成了集体无意识。

从生理基础看，人类意识现象对应于身体的中枢神经系统和运动神经，集体无意识对应于自主的植物神经系统。植物神经系统包括交感和副交感神经，它们的功能不受意识支配，自行调节人体内脏的基本生理活动，如呼吸、心跳等，可谓维持生命最基本的本能。荣格称集体“无意识是深入到长期被称为交感性神经系统中的精神”，“尽管它不用感官的辅助以行使其功能，它还是保持着生活的平衡，并通过交感神经兴奋的神秘路径向我们提供他人内心生活的知识，同时对他们施行内在的影响”[7]。也就是说，脏腑器官的每一种本能的生命活动，其实都会通过交感神经兴奋，产生一种与之相对应的直觉领悟原型存在于人的精神世界当中，影响着人类心理过程。荣格在世界各民族的宗教、神话、童话、传说中找到了大量原型，包括出生原型、再生原型、死亡原型、儿童原型、英雄原型、骗子原型、上帝原型、魔鬼原型、智者原型、大地原型、母亲原型、巨人原型，自然物原型（如树林、太阳），人造物原型（如圆圈、武器）等等。这些原型，都是人类本能活动的无意识直觉领悟的模式。但根据分析心理学的基本理论，荣格意识到，他只发现了很少一些重要的原型，实际上原型的数量还要多得多。因为每一种本能都有与之相对应的原型，而人的本能是如此之多。

由于资料的缘故，荣格并没有在原型与人类的生理本能之间找到一一对应的关系。或许荣格认为这种做法过于机械和呆板，背离了他一贯坚持的心理经验中心论的原则，但的确他对中国道教修炼方法的接触，除了与之相关的《易经》外，仅限于王礼贤带给他的那本讲述内丹法的《太乙金华养生秘旨》。虽然这部被翻译成德文的书带给荣格的震撼已非同凡响，使他确认古老的中国文化早已洞悉人类心灵深处的奥秘，但我们理由相信，如果荣格看到了我们正在探讨的这部通篇充满与脏腑器官相匹配的神仙形象的《黄庭经》，情况就会更加不一样了。从分析心理学的观点来看，《黄庭经》建立的这个如此完整的身神世界，正可视为一种促进个人身心进化的象征体系。它为荣格的原型理论提供了一个绝妙的佐证，并更直接而深刻把握住了原型与本能的关系。

下面我们尝试着根据荣格已有的分析心理学理论对《黄庭经》存思的身神体系加以分析，并就上文的疑问给出一个心理学的解释。

[1] 《内景经·心部章第十》

[2] 《内景经·胆部章第十四》

[3] 荣格：《本能与无意识》，见《荣格文集》，改革出版社1997年4月版，8页

[4] 荣格：《本能与无意识》，见《荣格文集》，改革出版社1997年4月版，5页

[5] 荣格：《本能与无意识》，见《荣格文集》，改革出版社1997年4月版，5页

[6] 荣格：《本能与无意识》，见《荣格文集》，改革出版社1997年4月版，8页

[7] 荣格：《集体无意识的原型》，见《荣格文集》，改革出版社1997年4月版，57页

四川大学道教与宗教文化研究所网站 版权所有(蜀ICP备05021117)

地址：四川省 成都市 四川大学道教与宗教文化研究所

邮编：610064 电话：8628-85412533 传真：8628-85412534

制作维护 [成都华报网络有限公司](#) [管理入口]

