

推荐文章

- 大卫·皮亚肖德：反思中...
- 青萍：创建“美德网络...
- 高桥进：论现代日本的...
- 李景源等：论生态文明
- 易钢：道德回报理论初...
- 周全德：网络不良信息对...
- 王琴：“网婚”现象告...
- 王淑芹：市场经济道德性...
- 衡孝庆：关于城市伦理的...
- 翁世平：政治文明与道德...
- 韩东屏：道德的基础不是...
- 卢风：论应用伦理学之...
- 孙君等：领导干部“人...

热门文章

- 大卫·皮亚肖德：反思中...
- 中国伦理学会第六届理事...
- 《中国应用伦理学2003—...
- 衡孝庆：关于城市伦理的...
- 李伦：自由软件运动与...
- 林桂榛：性行为伦理限制...
- 王淑芹：市场经济道德性...
- 王琴：“网婚”现象告...
- 衡孝庆：西方传统伦理思...
- 易钢：道德回报理论初...
- 高桥进：论现代日本的...
- 卢风：论应用伦理学之...
- 翮人：史论纵横通古今...
- 翁世平：政治文明与道德...
- 中韩第十三次伦理讨论会...

陈瑛：欲望与和谐——什么破坏了人的身心和谐？

作者：陈瑛 阅读：213次 时间：2007-1-16 来源：人民日报

实现社会和谐，需要促进社会各系统、各要素的和谐，包括个人的身心和谐。党的十六届六中全会《决定》指出，“注重促进人的心理和谐”。那么，破坏人身心和谐的“罪魁祸首”是什么呢？从一定角度可以说是欲望，特别是对于物质生活资料占有的贪欲。《老子》中说，“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”但是，欲望对于人来说，是生命的需要，不仅无法去除，而且还有益处。荀子认为，欲望是“知所必出也”。恩格斯指出：“人们首先必须吃、喝、住、穿，然后才能从事政治、科学、艺术、宗教等等”。人类首先要满足基本的物质性需求，然后才能谈得到满足精神性需求。这就出现了一个两难的境况：一方面，“欲不可去”，实现人的身心和谐不能靠“禁欲”，也不能笼统地讲“寡欲”；另一方面，人又不能放纵欲望，随心所欲。怎么办？我国古代思想家提出了一个办法，那就是“节欲”和“导欲”，即对欲望进行理性的节制和引导。

现实生活中有一些例子颇值得思考。我不幸患上了糖尿病，医生告诫说必须控制饮食，主食每天不能超过五六两。我说：不够，肯定会饿的。医生说：足够。想吃不过是欲望，不是需要。欲望不一定是需要，这句话包含着深刻的人生哲理。看来，坚持科学生活方式，适当节制欲望，保持身心和谐，这才真正符合健康的需要。

欲望未必是需要，有时二者甚至正相对立，如胖子之嗜好肥肉等。人们常说欲壑难填，那是一点也不错的。小说《醒世姻缘》里讲，“终日忙忙只思饱，食得饱来便思衣；衣食两样皆具足，便想娇容美貌妻；娶得三妻并四妾，出门无轿少马骑。良田万顷马成群，家里无官被人欺。七品八品犹嫌小，三品四品又嫌低。当朝一品为宰相，又想君王作一时。心满意足为天子，又想神仙下棋局。”其实，人的身心需要和谐发展，什么时候都不能听凭自己的欲望“信马由缰”。否则，破坏了身心的内在和谐，就会生病；破坏了他人和社会的和谐，不仅于己无益，而且会给他人和社会带来麻烦。

那么，怎样节制那些过分的欲望，谋求自身的和谐发展呢？途径就是用科学和理性引导、提升自己的欲望，使之向更高层次发展。

我是个喜欢中国传统文化的人，字写得不好却喜爱书法，进而喜爱上了文房四宝。看到琳琅满目的好文具，自己买不起，心里总是很别扭。有一天终于醒悟，对于我来说，当务之急是学写字，而不是添文具。由此进一步觉悟到：人的欲望和精神也需要和谐发展，不能终日沉迷于物质性的欲求，而应更加注重自己能力和内在品质的提高，追求精神上的真善美。人毕竟不是一般动物，它具有内在的物质性需求，更具有强烈的精神性需求。如果没有理性来控制 and 引导欲望，内心就会失去平衡，彷徨无主，焦灼不安。

从满足人的欲望这个角度来说，外在事物不过是手段，自我完善才是目的。物质性的欲求带来的往往只是感官的暂时满足，而精神性的需要却是深刻而持久的。饭吃得过饱使人容易发困，酒喝得太多人会失去理智；穷奢极欲最后留下的是心灵的空虚，而追求高雅得到的是精神的愉悦。

提升欲望，从追求物质转向追求精神，从追逐名利转向完善自我，从为了一己转向关爱众生，这不但使我们的情趣从单调上升到丰富、从浮浅上升到深刻，而且使我们找

回了自由，真正回到人类自己的精神家园。陶渊明为了维护人格尊严，能够“不为五斗米折腰”；杜甫身居风雨飘摇的草堂，却盼望“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”。千千万万的仁人志士为了民族独立和人民解放，甘愿忍饥挨饿、爬冰卧雪，甚至不惧牺牲宝贵生命。这种追求饱含着生命的价值，表现出人的本质，才是人之真正的和谐境界。

《人民日报》 (2007-01-12 第09版)

上一篇：姚柏林：和德与武德

下一篇：杨丽坤：以人文奥运促社会和谐

责任编辑：cnecn

[查看评论\(0\)](#)

[打印本文](#)

[Email给朋友](#)

[返回顶部](#)

相关文章

没有相关文章

>

发表评论(限255个字符)

姓名： 共0字

内容：